

TALLERES VIRTUALES

TALLER DE IDIOMA FRANCÉS - NIVEL 1

FERRERO ROMINA

LUNES 10 a 12 hs

La propuesta apunta a capacitar a los adultos en lengua extranjera francés. En el marco de una formación sociocultural, y desarrollando las cuatro áreas del aprendizaje de lenguas europeas del Marco Común de Referencia de lenguas.

TALLER DE IDIOMA FRANCÉS - NIVEL 2

FERRERO ROMINA

MIÉRCOLES 10 a 12 hs

La propuesta apunta a capacitar a los adultos en lengua extranjera francés. En el marco de una formación sociocultural, y desarrollando las cuatro áreas del aprendizaje de lenguas europeas del Marco Común de Referencia de lenguas en un nivel intermedio

LENGUA Y CULTURA ITALIANA INICIAL

OBREQUE GLADYS

MARTES DE 17 A 19 hs

Enseñanza del idioma encuentro a partir de la lengua y cultura italiana

LENGUA Y CULTURA ITALIANA INTERMEDIO

OBREQUE GLADYS

JUEVES DE 17 A 19 hs

Enseñanza del idioma encuentro a partir de la lengua y cultura italiana

POESÍA Y COLLAGE

GONZALEZ LAURA

MARTES DE 16 A 18 hs

Poesía y Collage es un taller virtual creativo y accesible donde las palabras se encuentran con las imágenes. Las y los participantes aprenderán a escribir pequeños poemas y a transformarlos en collages visuales utilizando la aplicación Canva desde el celular, paso a paso y sin necesidad de experiencia previa. El curso propone un espacio cálido de expresión personal, memoria y juego creativo, combinando escritura, imágenes y tecnología de manera simple y acompañada. Un recorrido artístico para animarse a crear, compartir y descubrir nuevas formas de decir.

COMPUTACIÓN BÁSICA

QUESADA LAILA

MARTES DE 14 A 16 hs

Adquirir habilidades fundamentales en el uso de computadoras y software esenciales. Estructurado de manera progresiva, comenzando con la familiarización con el hardware y el sistema operativo, seguido por la introducción a programas de oficina como procesadores de textos, hojas de cálculo y presentaciones. Se integran actividades prácticas para aplicar los conocimientos adquiridos, promoviendo el

aprendizaje activo.

COMPUTACIÓN INTERMEDIA

QUESADA LAILA

MIÉRCOLES 14 A 16 hs

Adquirir habilidades fundamentales en el uso de computadoras y software esenciales. Estructurado de manera progresiva, comenzando con la familiarización con el hardware y el sistema operativo, seguido por la introducción a programas de oficina como procesadores de textos, hojas de cálculo y presentaciones. Se integran actividades prácticas para aplicar los conocimientos adquiridos, promoviendo el aprendizaje activo.

DEL DIARIO A LAS REDES SOCIALES

JORGE CONTRERAS

MARTES DE 17 A 20 HS

Propone un recorrido formativo que integra el análisis de los medios tradicionales prensa gráfica, radio y televisión con la comprensión del actual ecosistema digital y las redes sociales.

HABILIDADES PARA LA RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

NATALIA GARGINI

JUEVES DE 15 A 17 HS

La propuesta se fundamenta en propiciar un espacio de escucha y práctica para un aprendizaje con intercambio intergeneracional y construcción colectiva, que acerque

herramientas para la resolución pacífica de conflictos.

TALLER DE RELATOS SONOROS

CLAUDIA LUENGO

MARTES DE 16 A 18

El curso propone un espacio de taller virtual que invita a contar y grabar historias, utilizando la voz como forma de expresión y comunicación de experiencias personales.

USO DE HERRAMIENTAS DIGITALES

ROCIO CALFUQUIR

JUEVES DE 18 A 20 HS

Este curso busca acompañar en el proceso de aprendizaje de distintas herramientas digitales, brindando un espacio personalizado, práctico y accesible.

MINDFULNESS

CRISTINA RAMOS

MIÉRCOLES DE 16 A 18

El taller de mindfulness o atención plena es un taller de 4 semanas para adultos mayores centrado en conocer la técnica de atención plena al momento presente con conciencia y sin juicio. Es una práctica intencionada de prestar atención al momento presente, con curiosidad, apertura y sin juzgar.

ENVEJECIMIENTO ACTIVO: ENTRENAMIENTO DE FUNCIONES EJECUTIVAS PARA LA AUTONOMÍA EN LA VIDA DIARIA

MARIANA LOPEZ

JUEVES DE 18 A 20 HS

El curso propone un espacio de estimulación cognitiva orientado a personas adultas mayores, con el objetivo de promover el envejecimiento activo y la autonomía funcional a través del fortalecimiento de las funciones ejecutivas. A partir de los aportes de la neurociencia, se trabajará el concepto de plasticidad cerebral, destacando que el cerebro conserva su capacidad de cambio y aprendizaje a lo largo de toda la vida. Las funciones ejecutivas □atención, memoria de trabajo, planificación, flexibilidad cognitiva y toma de decisiones□ serán abordadas mediante actividades prácticas aplicadas a situaciones reales de la vida diaria.

VINOS E HISTORIA

JUAN GRESIA

VIERNES DE 19 A 21 HS

El curso presenta la historia de los inmigrantes italianos y su relación con la actividad vitivinícola y el desarrollo de la región

EL DIARIO PERSONAL: escritura y vida

HERNAN DIEZ

MIÉRCOLES DE 15.30 A 17.30

El curso se propone explorar el diario personal como dispositivo de escritura creativa y, al mismo tiempo, como recurso para construir sentidos sobre las experiencias de vida. La memoria, la creatividad y la imaginación se conjugan en la historia personal,

en el relato que es toda vida, para dar forma a un diario que va más allá del mero registro y se constituye como un procedimiento de indagación sobre su autor.

TALLERES PRESENCIALES

CIPOLLETTI

CONOCIENDO Y CUIDANDO LAS PLANTAS DE MI HOGAR - JARDINERÍA EN CASA

LUCÍA JACOB

SÁBADO DE 10 A 12 HS

CIPOLLETTI - CENTRO NUIN - URQUIZA 567

El Movimiento Vital Expresivo es una técnica de trabajo psicocorporal que contribuye al desarrollo integral y armónico del ser humano y que permite tomar conciencia del cuerpo y las emociones, reconocer posturas y gestos mecanizados, localizar zonas de tensión, movilizar zonas desvitalizadas, etc. En cada clase se trabaja con el cuerpo, la voz, la emoción, el pensamiento y la energía vital.

LA VIDA EN MOVIMIENTO

BONGIOVANNI CLAUDIA

SÁBADO DE 10 A 12 HS

CIPOLLETTI - CENTRO NUIN - URQUIZA 567

El Movimiento Vital Expresivo es una técnica de trabajo psicocorporal que contribuye al desarrollo integral y armónico del ser humano y que permite tomar conciencia del

cuerpo y las emociones, reconocer posturas y gestos mecanizados, localizar zonas de tensión, movilizar zonas desvitalizadas, etc. En cada clase se trabaja con el cuerpo, la voz, la emoción, el pensamiento y la energía vital.

INTRODUCCIÓN A LA INFORMÁTICA Y LAS TICS

LOPEZ AMANCAY

JUEVES DE 9 A 11 HS

CIPOLLETTI - CENTRO NUIN - URQUIZA 567

Comprender los conceptos básicos vinculados a la informática. Incursionar las nuevas tecnologías informáticas y sus aplicaciones. Identificar amenazas, vulnerabilidades y métodos de protección de la información digital. Mejorar la autoestima generando autonomía digital.

GENERAL ROCA

INTRODUCCIÓN A LA GEOLOGÍA

SÁBADO DE 9 A 11

GENERAL ROCA - UNRN - EEUU 750

SANTIAGO GONZÁLEZ

En este curso proponemos una introducción a los aspectos más generales de la geología a través de prácticas en el aula. Esperamos que a partir de la exploración de los aspectos más generales de las ciencias de la Tierra cada participante pueda llevarse una idea general de cómo nuestro planeta evoluciona.

ECOS DEL TIEMPO: FILOSOFÍA, MEMORIA E IDENTIDAD

SÁBADO DE 10 A 12

GENERAL ROCA - UNRN - EEUU 750

MARIA SOLEDAD BOCCA

Este taller se propone como un espacio de reflexión filosófica situado en la experiencia vital. A partir de preguntas centrales de la filosofía, el taller invita a pensar la propia biografía no como un dato cerrado, sino como una construcción en permanente devenir. La metodología supone reflexión filosófica, evocación de recuerdos, relatos personales y diálogo grupal. Promueve inclusión, intercambio e integración social.

INTERPRETACIÓN DE LA INFORMACIÓN EN LAS ETIQUETAS DE LOS ALIMENTOS

SÁBADO DE 9 A 11

GENERAL ROCA - UNRN - EEUU 750

IVANA COLLIN