

<b>Sede y localidad</b>	<b>Atlántica - Viedma</b>
<b>Carrera</b>	<b>Educación Física y Deporte</b>

## Programa de la asignatura

<b>Asignatura: FORMACIÓN DEPORTIVA</b>	
<b>Año calendario: 2009</b>	<b>Cuatrimestre: Segundo</b>
<b>Carga horaria semanal: 4 horas</b>	<b>Créditos (si corresponde):</b>
<b>Carga horaria total: 62</b>	

<b>Días y horario de cursada: sábado y domingo</b>
<b>Horarios, días y lugar de consulta para alumnos:</b>
<b>Sábado y domingo de 8.30 hs a 12.30 hs y de 14 a 18 hs</b>
<b>Permanente con el Profesor y Docente auxiliares presencial y/o Internet.</b>
<b>Horas de estudio recomendadas (extra clase):</b>
<b>14 horas semanales.</b>

<b>Profesor: Lic. Sergio Redi</b>	<b>Email: sergioredi1@hotmail.com</b>
-----------------------------------	---------------------------------------

<b>Auxiliar:</b>	<b>Email</b>
------------------	--------------

## **Programa Analítico de la asignatura**

### **Contenidos mínimos establecidos por Plan de Estudio**

#### **Seminario-Taller: Formación Deportiva .**

Caracterizando el Deporte y su potenciales alcances. Clasificaciones y caras del Deporte. Exigencias totales del deporte contemporáneo. La preparación del deportista. Enfoque y áreas.

Propuesta de sistematización de la iniciación a la maestría deportiva. Las etapas de la Formación Deportivas. Diferentes Escuelas. Detección, selección y formación deportiva continua. Como mejorar la capacidad motriz: programas de entrenamiento de las capacidades condiciones y coordinativas. Las deformaciones del Deporte: el doping, la violencia, la manipulación.

Estrategias Internacionales para el desarrollo Deporte. Conducción de equipo.

El Enfoque Preventivo y el Terapéutico en la Formación Deportiva. La investigación en el Deporte.

<b>Sede y localidad</b>	<b>Atlántica - Viedma</b>
<b>Carrera</b>	<b>Educación Física y Deporte</b>

### **Objetivos de la asignatura:**

Conocer cuales son los requisitos para el logro de una adecuada formación deportiva  
Comprender sustentadamente el proceso de formación desde la detección al alto rendimiento deportivo.  
Desarrollar la capacidad reflexiva, crítica y participativa.

### **Propuesta Metodológica**

Seminario-Taller

- En todo momento se enfatizará la participación activa tanto en las Clases Presenciales como en la Guía de Estudio y Trabajos Prácticos.
- Se utilizarán Dinámicas de Grupos diferentes. Individual y en grupos según contenidos.
- Se realizarán lecturas y análisis de bibliografía.
- Se aplicará la bibliografía en la resolución de situaciones concretas.

### **Forma de aprobación**

Se considerará

Asistencia obligatoria: 75% de presentismo

Aprobación de Guías de Estudio.

Aprobación de Trabajo Práctico.

Aprobación de Producción Final.

### **Unidad o Ejes temático:**

El deporte hoy: alcances.

La formación del deportista.

Deformaciones del deporte.

### **Contenidos:**

**El deporte hoy: alcances**

<b>Sede y localidad</b>	<b>Atlántica - Viedma</b>
<b>Carrera</b>	<b>Educación Física y Deporte</b>

Caracterizando el Deporte y su potenciales alcances. Clasificaciones y caras del Deporte. Exigencias totales del deporte contemporáneo.

### **La formación del deportista**

La preparación del deportista. Enfoque y áreas. Propuesta de sistematización de la iniciación a la maestría deportiva. Las etapas de la Formación Deportivas. Diferentes Escuelas. Detección, selección y formación deportiva continua. Como mejorar la capacidad motriz: programas de entrenamiento de las capacidades condiciones y coordinativas.

### **Deformaciones del deporte**

Las deformaciones del Deporte: el doping, la violencia, la manipulación. Estrategias Internacionales para el desarrollo Deporte. Conducción de equipo. El Enfoque Preventivo y el Terapéutico en la Formación Deportiva. La investigación en el Deporte.

### **Fechas tentativas de Inicio y desarrollo de los Seminarios:**

#### **A confirmar fechas**

**Tutorías a distancia durante todo el cuatrimestre**

### **Bibliografía obligatoria del Seminario:**

#### **Formación Deportiva**

Todos los seminarios Talleres de la Licenciatura producirán un Módulo .Estos

respetarán una matriz básica acordada.

La estructura será:

- Presentación
- Índice
- Planificación Didáctica
- Guía de Estudio
- Guía de Trabajos Prácticos.
- Producción del profesor y/o docente asistente
- Bibliografía Internacional
- NTIC que será utilizada
- Bibliografía.

Cada Módulo programado será reproducido y ofrecido en CD; con envío individualizado

por Internet y/o en una Producción Impresa.

### **Bibliografía complementaria del Seminario:**

<b>Sede y localidad</b>	<b>Atlántica - Viedma</b>
<b>Carrera</b>	<b>Educación Física y Deporte</b>

- ABADAL, LUIS TOMAS. (1996). "La evolución de los programas de ejercicio físico en el ámbito de la salud" en Prescripción del ejercicio físico para la salud. Editorial Paidotribo.
- Actas Congreso Científico Olímpico. Barcelona, 1992. Instituto Andaluz del Deporte. Educación Física de Catalunya.
- BAR OR, O. (1999). Informe Final: resultados y recomendaciones. Cumbre Mundial sobre la Educación Física. 3-5 de noviembre. Berlín. Consejo Internacional para las Ciencias del Deporte y la Educación Física.
- CUNDIFF, D. (1996) Evaluación de las capacidades física. Documentos. Seminario de Aptitud Física y Salud. Lima. Asociación Peruana de Profesores de Educación Física.
- EGAN, S. AND VALK, E. (1998) The Health Beneefits of Phisical Activity, School of Human Kinetics. University of Ottawaa. Canada. México. Pax.
- LÓPEZ MARIO. Módulo I. (1998) Maestría en Pedagogía de la Motricidad "Actividad Física y Salud". UNIPUEBLA. México.
- LÓPEZ MARIO. Módulo I. (1998) Maestría en Pedagogía de la Motricidad UNIPUEBLA. México.
- LÓPEZ MARIO. Módulo I. (1998) Diplomado Planificación del Entrenamiento. UPN Honduras .2005.
- LÓPEZ, MARIO (1996) Educación, Salud, Aptitud física y Bienestar. Revista Enfoque. Año VIII N° 12. UAP.
- LÓPEZ, MARIO: (2002) Módulo I. Actividad Física y Salud. Documento SIGLO XXI.
- MANNO, Renato, (1991) Fundamentos del Entrenamiento Deportivo. Editorial Paidotribo.
- Organización Mundial de la Salud. (2002). Informe Mundial
- PLATONOV, V.N.: (1991) Adaptación en el Deporte, Paidotribo.
- PRIETO, Eduardo y REDI, Sergio. De la iniciación a la especialización deportiva. Conclusiones de curso de capacitación. Buenos Aires 1999.
- REDI, Sergio. Iniciación deportiva y deporte escolar. Módulo I. Universidad de Flores. Licenciatura Acividad Física y Deporte.
- RUIZ PEREZ, Luis Miguel: 1987. Desarrollo Motor y Actividades Físicas. Editorial Gymnos..
- RUIZ PEREZ, Luis Miguel: 1996. Deporte y aprendizaje. Editorial Visor.
- UNESCO. 1978. Carta Internacional de la Educación Física.