

Las prácticas físicas de la población de la ciudad de Viedma: Modalidades, itinerarios y tendencias hacia un estilo de vida saludable.

Director Mario Alberto López

La investigación busca conocer las características actuales de las prácticas físicas de la población de Viedma, los itinerarios de los participantes en las distintas etapas de la vida, en que organizaciones se concretan éstas, cuales son los motivos que llevan a las prácticas, con que sistematicidad se realizan, cuales son los factores sociodemográficos que facilitan / restringen el acceso y permanencia a los distintos servicios públicos, privados y autogestionados de los habitantes de Viedma.

La investigación se desarrollará desde una perspectiva cuanti-cualitativa. Las técnicas de recolección de datos serán la encuesta y la entrevista focalizada. Posteriormente se procederá a la triangulación de la información, entendiendo que la misma enriquece los resultados. Los resultados de la misma aportarán conocimientos que facilitarán el monitoreo y la toma de decisiones con respecto a las características que deben adoptar los servicios públicos, privados, y comunitarios, vinculados a los distintos tipos de prácticas físicas-deportivas.